

## ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο ευτυχισμένη και με ποιους τις μοιράστηκα;

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο υπερήφανη και με ποιους τις μοιράστηκα;

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο ικανοποιημένη και με ποιους τις μοιράστηκα;

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο θλιμμένη και με ποιους τις μοιράστηκα;

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο ντροπιασμένη και με ποιους τις μοιράστηκα;

Ποιες στιγμές της ζωής μου αισθάνθηκα πιο κενή και με ποιους τις μοιράστηκα;

## Οι αξίες μου


<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

## Λίστα αξιών

	Αφθονία		Γενναιοδωρία		Υπομονή		Ηρεμία
	Εθελοντισμός		Ευγνωμοσύνη		Σύνεση		Πρόκληση
	Καλοσύνη		Ικανότητα		Κοινωνικότητα		Δέσμευση
	Φιλοδοξία		Ηρωισμός		Υπευθυνότητα		Σύνδεση
	Φιλία		Χιούμορ		Ειλικρίνεια		Ευχαρίστηση
	Αγάπη		Διασκέδαση		Εμπιστοσύνη		Αποφασιστικότητα
	Μάθηση		Ανεξαρτησία		Ανεκτικότητα		Επιμέλεια
	Ομορφιά		Ατομικότητα		Τόλμη		Διακριτικότητα
	Γνώση		Έμπνευση		Δικαιοσύνη		Καθαριότητα
	Δημιουργικότητα		Ευφυΐα		Ειρήνη		Αισθητική
	Προσωπική ανάπτυξη		Αφοσίωση		Συμπόνια		Ενσυναίσθηση
	Αξιοπρέπεια		Ελευθερία		Αυτονομία		Ταπεινότητα
	Πειθαρχία		Επίτευγμα		Ευγένεια		Εργασία
	Υγεία/Ευημερία		Αισιοδοξία		Το ανήκειν		Αξιοκρατία
	Εκπαίδευση		Υπερηφάνεια		Κοινότητα		Πρακτικότητα
	Αποτελεσματικότητα		Πρωτοτυπία		Ευτυχία		Αξιοπιστία
	Ισορροπία		Επιμονή		Ευθύνη		Πρόδος
	Πνευματικότητα/ Θρησκεία		Ασφάλεια		Περιπέτεια		Εφευρετικότητα
	Σταθερότητα		Εξουσία		Παράδοση		Ενότητα
	Επιτυχία		Δημοφιλία		Αυτοέλεγχος		Το να μοιράζεσαι
	Αριστεία		Επαγγελματισμός		Εκφραστικότητα		Ανιδιοτέλεια
	Φήμη		Λογική		Απλότητα		Αυθορμητισμός
	Οικογένεια		Σεβασμός		Αυθεντικότητα		Ομαδικότητα
	Πίστη		Διαφορετικότητα		Ακρίβεια		Εγκράτεια