

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗΣ



Τι θέλω να φυτέψω

Ποια λαχανικά και βότανα (και ποια ποικιλία τους) μου αρέσουν και χρησιμοποιώ στη μαγειρική;

Η καλλιέργεια ενός λαχανικού/βοτάνου μπορεί να γίνει είτε με σπορά είτε με φύτευση. Στη σπορά των περισσότερων λαχανικών/βοτάνων απαιτείται προετοιμασία των σπόρων και φροντίδα του σπορείου, ώστε να αναπτυχθούν οι βλαστοί, τους οποίους μετά χρειάζεται να μεταφυτέψουμε. Στη δεύτερη περίπτωση, μπορούμε να αγοράσουμε έτοιμους τους βλαστούς από κάποιο φυτώριο, οπότε και η διαδικασία είναι πιο εύκολη, πιο γρήγορη και ενέχει μικρότερο ρίσκο.

Αρ.	Λαχανικά/βότανα	Περίοδος σποράς	Περίοδος φύτευσης
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

Απλές οδηγίες

Σπορά

Μπορείτε να αγοράσετε ένα σπορείο ή να δημιουργήσετε ένα.

Φύτευση

Σε περίπτωση φύτευσης μεμονωμένου φυτού σε γλάστρα, αγνοήστε τα πεδία για τις αποστάσεις μεταξύ των φυτών. Όσον αφορά το χώμα, το εμπλουτίζουμε με αρκετή οργανική ουσία με τη μορφή κομπόστ ή καλοχωνεμένης κοπριάς για να παρέχουμε τα απαραίτητα θρεπτικά στοιχεία που χρειάζονται στην πυκνή φύτευση των φυτών. Οι αποστάσεις μεταξύ των φυτών χρειάζονται για να μπορούμε να περνάμε ανάμεσα από τα φυτά, ώστε να πραγματοποιούμε τις απαραίτητες εργασίες.

Συγκαλλιέργεια

Συγκαλλιέργεια είναι η καλλιέργεια δύο ή και περισσότερων φυτών σε κοντινές αποστάσεις και είναι μία τεχνική η οποία μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν ο χώρος είναι περιορισμένος. Δεν ταιριάζουν, όμως, όλα τα φυτά μεταξύ τους.

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

Λαχανικό/βότανο:

Ποικιλία:

Σπορά (Συμπληρώστε μόνο αν ξεκινήσετε την καλλιέργεια με σπορά)

Προετοιμασία του σπόρου	Ανάγκες σε χώμα	Αριθμός σπόρων ανά θέση	Βάθος σποράς	Φροντίδα σπορείου	Εβδομάδες μέχρι τη μεταφύτευση

Φύτευση

Ανάγκες σε ηλιοφάνεια	Φροντίδα χώματος	Απόσταση μεταξύ των φυτών	Απόσταση μεταξύ των γραμμών	Βάθος φύτευσης	Εβδομάδες για συγκομιδή

Φροντίδα φυτού

Ανάγκες σε νερό	Ανάγκες σε λίπανση	Καθαρισμός από αγριόχορτα	Οικολογική αντιμετώπιση ασθενειών και εντόμων

Συγκαλλιέργεια

Με ποια φυτά ταιριάζει	Με ποια φυτά δεν ταιριάζει

ΣΧΕΔΙΟ ΚΗΠΟΥ



ΣΧΕΔΙΟ ΚΗΠΟΥ



ΣΧΕΔΙΟ ΚΗΠΟΥ



ΣΧΕΔΙΟ ΚΗΠΟΥ



