
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΟ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ
ΜΕΛΛΟΥΣΑΣ
ΜΑΜΑΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΕΛΛΟΥΣΑΣ ΜΑΜΑΣ

Ενέργειες

	Ενέργεια	✓
Για την έγκυο		
	Να επισκεφτώ τη βιβλιοθήκη για βιβλία εγκυμοσύνης ή και να αγοράσω.	
	Να ενημερωθώ για τη διατροφή που πρέπει να ακολουθώ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.	
	Να ενημερωθώ για το πως πρέπει να φροντίζω το δέρμα μου κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και να κάνω έρευνα αγοράς για τα εξειδικευμένα καλλυντικά που θα χρειαστώ.	
	Να ενημερωθώ για την σωματική άσκηση που επιτρέπεται να ακολουθώ.	
	Να παρακολουθήσω μαθήματα ανώδυνου τοκετού.	
	Να ενημερωθώ για τη διατροφή που πρέπει να ακολουθώ κατά τη διάρκεια του θηλασμού.	
	Να ξεκινήσω ένα ημερολόγιο εγκυμοσύνης για να κρατήσω τις αναμνήσεις μου για πάντα.	
	Να γίνω μέλος στην ομάδα dreamymemoriesProject .	



Για το νεογέννητο		
	Να ενημερωθώ για τον θηλασμό.	
	Να ενημερωθώ για τις ποσότητες γάλατος που καταναλώνει το μωρό τις πρώτες ημέρες της ζωής του και πως να το ρεύω .	
	Να μάθω πώς γίνεται το μπανάκι και η καθημερινή φροντίδα του νεογέννητου.	
	Να μάθω πως γίνεται η αλλαγή πάνας του νεογέννητου.	
	Να μάθω την ασφαλή στάση του νεογέννητου κατά τη διάρκεια του ύπνου.	
	Να μάθω πρώτες βοήθειες για βρέφη.	
	Να κάνω έρευνα αγοράς για τα καλλυντικά και τα απορρυπαντικά που θα χρειαστώ για τη φροντίδα του μωρού, των μπιμπερό και των ρούχων του.	
	Να μάθω πως αποστειρώνω τα μπιμπερό του νεογέννητου.	
	Να μάθω πως πλένω τα ρουχαλάκια του νεογέννητου.	



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για την έγκυο

Είδος	Τεμάχια	Κόστος	Αγορά (✓)
Ημερολόγιο εγκυμοσύνης	1		
Εξειδικευμένα καλλυντικά			
Ειδικά εσώρουχα			



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για το βρεφικό δωμάτιο

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Κούνια	1			
Λίκνο	1			
Ντουλάπα	1			
Συρταριέρα	1			
Πολυθρόνα θηλασμού	1			
Διακοσμητικά καδράκια				
Φωτάκι νυκτός	1			
Χαλί	1			
Κουρτίνα	1			
Φωτιστικό	1			
Banner ονόματος	1			
Ράφια				
Κρεμάστρες				

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για τον θηλασμό

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Θήλαστρο	1			
Μαξιλάρι θηλασμού	1			
Σουτιέν θηλασμού				
Επιθέματα στήθους				
Μαντηλάκια καθαρισμού στήθους				
Κρέμα θηλών	1			
Μπλούζα θηλασμού				

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για τον ύπνο

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Καλαθούνα	1			
Σεντόνι				
Κουβέρτα				
Πάπλωμα				
Πάντα κούνιας	1			
Κουνουπιέρα	1			
Υπνόσακος	1			
Ενδοεπικοινωνία	1			

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για τα γεύματα

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Μπιμπερό				
Αποστειρωτής	1			
Σαλιάρα				
Λαβέτα				
Πιπίλα, θήκη και κλιπ				
Υγρό πιάτων για μωρά	1			

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για το μπανάκι και την καθημερινή του φροντίδα

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Μπάνιο ή μπανιο-αλλαξιέρα	1			
Αλλαξιέρα	1			
Μπουρνούζι				
Σαμπουάν & αφρόλουτρο	1			
Λάδι για μασαζάκι	1			
Κρέμα για πρόληψη συγκάματος	1			
Βούρτσα	1			
Ψαλιδάκι	1			
Μπατονέτες				
Φυσιολογικός ορός				
Καλαθάκι για τα καλλυντικά	1			
Σελτεδάκι				
Μωρομάντηλα				

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για βρεφικά ρούχα

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Ζιπουνάκι				
Φορμάκι				
Σκουφάκι				
Γαντάκια				
Καλτσάκια				
Παπουτσάκια αγκαλιάς				
Πάνα αγκαλιάς				
Κουβέρτα αγκαλιάς				
Απορρυπαντικό πλυντηρίου για μωρά	1			

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για τη βόλτα ή τον/την παιδίατρο

Είδος	Τεμάχια	Το χρειάζομαι (✓)	Κόστος	Αγορά (✓)
Καρότσι	1			
Κάθισμα αυτοκινήτου	1			
Τσάντα	1			
Θήκη για πάνες και μωρομάντηλα	1			
Μάρσιπος	1			
Θήκη για το βιβλιάριο υγείας	1			

...δημιουργίες
dreamy

Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Τι πρέπει να έχω στην βαλίτσα του μαιευτηρίου

Η λίστα για τη βαλίτσα του μαιευτηρίου μπορεί να διαφέρει από μαιευτήριο σε μαιευτήριο και από δημόσιο νοσοκομείο σε δημόσιο νοσοκομείο, γι' αυτό μπορείτε να ρωτήσετε πριν γεννήσετε, για να βεβαιωθείτε τι θα χρειαστείτε.

Όταν θα φύγετε από το μαιευτήριο με το μωρό σας, θα πρέπει να έχετε τοποθετήσει το κάθισμα αυτοκινήτου, για να το μεταφέρετε.

Είδος	Τεμάχια	Το Χρειάζομαι (✓)	Στη βαλίτσα (✓)
Βαλίτσα	1		
Θήλαστρο	1		
Μαξιλάρι θηλασμού	1		
Σουπιέν θηλασμού			
Επιθέματα στήθους			
Μαντηλάκια καθαρισμού στήθους			
Κρέμα θηλών	1		
Μπλούζα θηλασμού			
Νυχτικά θηλασμού			
Σερβιέτες λοχείας			
Νεσεσέρ με καλλυντικά μαμάς			



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Πάνες			
Μωρομάντηλα			
Ζιπουνάκι			
Φορμάκι			
Σκουφάκι			
Γαντάκια			
Καλτσάκια			
Πάνα αγκαλιάς			
Κουβέρτα			
Σεντόνι			
Μπιμπερό			
Αποστειρωτής	1		
Σαλιέρα			
Λαβέτα			
Πιπίλα, θήκη και κλιπ			



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Μπουρνούζι			
Σαμπουάν & αφρόλουτρο	1		
Λάδι για μασαζάκι	1		
Κρέμα για πρόληψη συγκάματος	1		
Βούρτσα	1		
Ψαλιδάκι	1		
Μπατονέτες			
Φυσιολογικός ορός			
Μπομπονιέρες γέννας			



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Έρευνα αγοράς

Χειροποίητα είδη	Σύγκριση τιμών από dreamy.gr (✓)	Κατασκευή/Αγορά/Παραγγελία (✓)	Στοιχεία επικοινωνίας δημιουργού ή επιχείρησης	Κόστος	Προκαταβολή	Υπόλοιπο	Ημερομηνία παραλαβής	Παραλαβή (✓)
Για την έγκυο								
Ημερολόγιο εγκυμοσύνης								
Μπλουζάκια εγκυμοσύνης με ατάκες								
Για το μωρό								
Προίκα μωρού								
Βρεφικά σεντόνια								
Βρεφικές κουβέρτες								
Μπουρνούζια								
Σαλιάρες								
Πάντα κούνιας								
Κουνουπιέρα								



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Μαξιλάρι θηλασμού								
Αναμνηστικό γέννησης								
Θήκη για το βιβλιάριο υγείας								
Θήκη για πάνες και μωρομάντηλα								
Φωλιά μωρού								
Καλαθούνα								
Καδράκια για το βρεφικό δωμάτιο								
Banner ονόματος								
Κουδουνίστρες								
Μομπιλέ								
Πανάκι παρηγοριάς								
Καλάθι καλλυντικών								
Καλάθι για πάνες								
Κλιπ πιπίλας								
Μπομπονιέρες γέννας								

...δημιουργίες


Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Λίστα για καλλυντικά και απορρυπαντικά

Είδος	Εταιρία	Τεμάχια	Κόστος	Αγορά (✓)
Για το μωρό				
Σαμπουάν & αφρόλουτρο				
Λάδι για μασαζάκι				
Κρέμα για πρόληψη συγκάματος				
Για την έγκυο				



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Για τη λεχώνα				
Απορρυπαντικά				
Υγρό πιάτων για μωρά				
Απορρυπαντικό πλυντηρίου για μωρά				



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Σημειώσεις



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Χρήσιμοι σύνδεσμοι με ιδέες για τη μέλλουσα μαμά

Πλεκτή κουβέρτα για μωρό	https://www.dreamy.gr/blog/254-plekti-kouverta-gia-moro
Χειροποίητα βρεφικά σεντόνια	https://www.dreamy.gr/blog/307-xeiropoiita-vrefika-sentonia
Φωλιά μωρού	https://www.dreamy.gr/blog/256-fovia-morou
Πάντα κούνιας	https://www.dreamy.gr/blog/107-panta-kounias
Θήκη για βιβλιάριο υγείας παιδιού	https://www.dreamy.gr/blog/103-thiki-gia-vivliario-igeias-paidiou
Θήκη για πάνες και μωρομάντηλα	https://www.dreamy.gr/blog/295-thiki-gia-panes-kai-moromantila
Ιδέες για βρεφικό δωμάτιο για αγόρι	https://www.dreamy.gr/blog/165-idees-gia-vrefiko-domatio-gia-agori
Ιδέες για βρεφικό δωμάτιο για κορίτσι	https://www.dreamy.gr/blog/166-idees-gia-vrefiko-domatio-gia-koritsi
Χειροποίητο καλάθι καλλυντικών μωρού	https://www.dreamy.gr/blog/308-kalathi-kallyntikon-moroy
Χειροποίητα κλιπ πιπίλας με όνομα	https://www.dreamy.gr/blog/288-xeiropoiita-klip-pipilas-me-onoma



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Χειροποίητα κλιπ πιπίλας	https://www.dreamy.gr/blog/289-xeiropoiita-klip-pipilas
Πανάκι παρηγοριάς για μωρά	https://www.dreamy.gr/blog/160-panaki-parigorias
Μομπιλέ κούνιας για μωρά	https://www.dreamy.gr/blog/158-mobile-kounias-gia-mora
Κουδουνίστρα για μωρά	https://www.dreamy.gr/blog/156-koudounistra-gia-mora
Αναμνηστικά γέννησης	https://www.dreamy.gr/blog/142-anamnistika-gennisis
Κουτί αναμνήσεων μωρού	https://www.dreamy.gr/blog/292-koyti-anamniseon-moroy
Καδράκια για βρεφικό ή παιδικό δωμάτιο	https://www.dreamy.gr/blog/124-kadrakia-gia-vrefiko-i-paidiko-domatio
Ημερολόγιο εγκυμοσύνης	https://www.dreamy.gr/blog/150-imerologio-egkimosinis
Μπομπονιέρες γέννας για αγόρι	https://www.dreamy.gr/blog/188-mpomponieres-gennas-gia-agori
Μπομπονιέρες γέννας για κορίτσι	https://www.dreamy.gr/blog/187-mpomponieres-gennas-gia-koritsi
Ράφια για παιδικό δωμάτιο	https://www.dreamy.gr/blog/182-rafia-gia-paidiko-domatio



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr

Κρεμάστρες τοίχου παιδικές για παιδικό δωμάτιο

<https://www.dreamy.gr/blog/183-kremastres-toixou-paidikes>



Η 1^η μηχανή σύγκρισης προσφορών
για χειροποίητα και custom made προϊόντα
www.dreamy.gr