

Τι πρέπει να έχω στην βαλίτσα του μαιευτηρίου

Η λίστα για τη βαλίτσα του μαιευτηρίου μπορεί να διαφέρει από μαιευτήριο σε μαιευτήριο και από δημόσιο νοσοκομείο σε δημόσιο νοσοκομείο, γι' αυτό μπορείτε να ρωτήσετε εκεί που θα γεννήσετε, για να σας πουν τι θα χρειαστείτε. Όταν θα φύγετε από το μαιευτήριο με το μωρό σας, θα πρέπει να έχετε τοποθετήσει το κάθισμα αυτοκινήτου για να το μεταφέρετε με ασφάλεια.

Είδος	Τεμάχια	Το Χρειάζομαι (✓)	Στη βαλίτσα (✓)
Βαλίτσα	1		
Θήλαστρο	1		
Μαξιλάρι θηλασμού	1		
Σουτιέν θηλασμού			
Επιθέματα στήθους			
Μαντηλάκια καθαρισμού στήθους			
Κρέμα θηλών	1		
Μπλούζα θηλασμού			
Νυχτικά θηλασμού			
Σερβιέτες λοχείας			
Νεσεσέρ με καλλυντικά μαμάς			
Πάνες			
Μωρομάντηλα			

Ζιπουνάκι			
Φορμάκι			
Σκουφάκι			
Γαντάκια			
Καλτσάκια			
Πάνα αγκαλιάς			
Κουβέρτα			
Σεντόνι			
Μπιμπερό			
Αποστειρωτής	1		
Σαλιάρα			
Λαβέτα			
Πιπίλα, θήκη και κλιπ			
Μπουρνούζι			
Σαμπουάν & αφρόλουτρο	1		
Λάδι για μασαζάκι	1		
Κρέμα για πρόληψη συγκάματος	1		

Βούρτσα	1		
Ψαλιδάκι	1		
Μπατονέτες			
Φυσιολογικός ορός			
Μπομπονιέρες γέννας			